



친구와 가족과 함께 운동하러 오세요~!

# 운동하러 노원가게

| 대 상 | 노원구민 누구나

| 운영일시 및 장소 |

**매주 월, 수, 금요일** 어르신 운동 프로그램(스틱 모빌리티 및 뉴스포츠) 운영

중계근린공원  
중앙광장

매주 월요일 13:00~17:00

샫갯봉근린공원  
중앙광장(바닥분수)

매주 수요일 13:00~17:00

경춘선숲공원 방문자센터 앞  
(하계 어린이공원 맞은편)

매주 금요일 13:00~17:00

**매월 둘째주, 넷째주** 우리동네 운동용품 일일 대여소

상계근린공원  
중앙광장, 다목적구장

매월 둘째주 토요일 13:00~17:00

경춘선숲공원 방문자센터 앞  
(하계 어린이공원 맞은편)

매월 넷째주 토요일 13:00~17:00

| 문 의 | 노원구보건소 건강증진과 (☎ 2116-0746, 0744)

※ 우천시 운영하지 않습니다.