

운영일정표

구분	화	수	목	금	토
오전 (9시~12시)	중계근린공원 중앙광장 9시 ~ 12시 운동용품대여	상계근린공원 중앙광장, 다목적구장 9시~12시 운동용품대여	비석골근린공원 야외무대 9시 ~ 12시 운동용품대여	경춘선공원 방문자센터 앞 (하계 어린이공원 맞은편) 9시 ~ 12시 운동용품대여	1 째 주 비석골근린공원 야외무대 13시 ~ 17시 운동용품대여
	10시~11시 30분 어르신 운동 (스틱모빌리티)	10시~11시 30분 어르신 운동 (스틱모빌리티)	10시~11시 30분 어르신 운동 (스틱모빌리티)	10시 ~ 11시 30분 어르신 운동 (스틱모빌리티)	2 째 주 상계근린공원 중앙광장, 다목적구장 13시 ~ 17시 운동용품대여
오후 (14시~17시)	양지근린공원 잔디광장 14시 ~ 17시 운동용품대여	샛갯봉근린공원 중앙광장 (바닥분수) 14시 ~ 17시 운동용품대여	원터근린공원 잔디마당 14시 ~ 17시 운동용품대여	당고개지구공원 잔디마당 14시 ~ 17시 운동용품대여	3 째 주 당고개지구공원 잔디마당 13시 ~ 17시 운동용품대여
					4 째 주 경춘선공원 방문자센터 앞 (하계 어린이공원 맞은편) 13시 ~ 17시 운동용품대여

친구와 가족과 함께 운동하러 오세요~!

운동하러 노원가게

대 상 | 노원구 관내 주민 누구나

내 용 | 운동용품 대여 및 어르신 신체활동 프로그램
(스틱모빌리티)

운영기간 | 상반기 3월 ~ 6월, 하반기 9월 ~ 11월

운영일정 | 매주 화요일·수요일·목요일·금요일·토요일
[추석연휴 및 우천 시 미운영]



노원구청 체육도시과

서울특별시 노원구 노해로 437(상계동)



운동하러 노원가게란?



공원에서 다양한 신체활동 체험기회를 제공하여
활동적인 건강도시 노원을 만들기 위한
이동형 운동용품 대여소입니다.



대 상 | 노원구민 누구나

운영장소 | 중계근린공원, 양지근린공원, 상계근린공원,
샛갯봉근린공원, 비석골근린공원, 원터근린공원,
경춘선공원, 당고개지구공원

문 의 | 노원구청 체육도시과 (☎02-2116-0832)



프로그램 운영내용

매주 화, 수, 목, 금



오전

스틱 모빌리티 운동 전신근력,
낙상예방을 위한 균형능력
강화, 유연성 향상

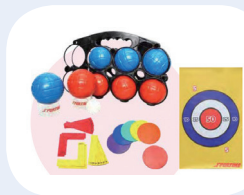


오전 · 오후

뉴스포츠 자유놀이 활동

매주 토요일 (오후)
우리동네 운동용품 일일 대여소

신체활동 증진 우리동네 운동용품 일일 대여소



추석연휴 및 우천시 운영하지 않습니다!

운동하러 노원가게 참여 안전수칙

하나

부상을 방지하기 위해 무리하거나
위험한 동작은 하지 않습니다.

둘

몸이 불편하시거나 통증이 느껴지실 때
활동을 바로 중단합니다.

셋

여럿이 참여하기 때문에 안전에 주의하며
즐기도록 합니다.

넷

모두가 즐기기 위해 같이 참여하는
이웃을 배려하고 양보합니다.

다섯

대여한 교구는 깨끗이 사용하고 시간 내
반납합니다.

